



TAGESKLINIK III

Qualifizierte Alkoholentzugsbehandlung



Evangelische

Lukas-Stiftung

Altenburg

Diakonie 

AUFNAHME

Das Behandlungsangebot unserer Tagesklinik richtet sich an Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr, die aus nachvollziehbaren Gründen keine stationäre Behandlung wünschen. Es sollte eine stabile soziale Struktur bestehen, da die Abende und die Nächte zu Hause verbracht werden.

Nach telefonischer Vereinbarung kommen Sie mit einem ärztlichen Einweisungsschein und Ihrer Chipkarte zunächst zu einem beratenden Vorgespräch in die Tagesklinik. Die Anwesenheit Ihrer Partnerin beziehungsweise Ihres Partners oder einer anderen engen Bezugsperson beim Vorgespräch ist ausdrücklich erwünscht.

Anschließend erfolgt die Unterzeichnung des Behandlungsvertrags, der unter anderem die Festlegungen zur Behandlung und Einhaltung der Absprachen umfasst.

Die eigentliche Aufnahme erfolgt dann nach Absprache an einem Montag oder Dienstag. Wir bitten Sie, neben relevanten Vorbefunden und Ihrem Medikamentenplan auch bequeme Bekleidung mitzubringen.

BEHANDLUNG UND THERAPIE

Das Ziel der Therapie besteht darin, die körperliche Abhängigkeit zu überwinden und eine Entscheidung zur Alkoholabstinenz zu treffen. Dabei wird das Ergebnis der Behandlung ganz wesentlich von Ihrer Initiative und Beteiligung mitbestimmt.

Die medikamentös unterstützte körperliche Entzugsbehandlung erfolgt nach medizinischen Parametern und Standards.

Unser qualifiziert-psychiatrisches Behandlungsprogramm beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien. Es hilft Ihnen, Ihre innere Motivation zur Abstinenz zu fördern und Änderungskompetenzen aufzubauen. Den Kern bildet die Erarbeitung eines Verständnisses der psychischen Abhängigkeit und der sich daraus für Sie ergebenden persönlichen Veränderungsmöglichkeiten.

Die Tage beginnen um 9 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück und enden um 15.30 Uhr mit einer Abschlussrunde.

ENTLASSUNG

Sofern Ihnen relevante Leistungen oder Rehabilitationsmaßnahmen zustehen, wird unsere Sozialarbeiterin Sie während der Behandlung bei der Beantragung unterstützen.

Während der Behandlung sind Sie weder arbeitsfähig noch fahrtüchtig. Ihre tägliche An- und Abfahrt sollte daher mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder als Mitfahrer im PKW bewältigt werden. Die Ihnen dabei entstehenden Fahrtkosten werden in der Regel von Ihrer Krankenkasse erstattet.

Wichtig für einen gelungenen Abschluss Ihrer Behandlung ist die konkrete Planung für die Zeit danach.

Einen Schwerpunkt bilden die Motivation zur Inanspruchnahme von ambulanten Angeboten (wie zum Beispiel Suchtberatungsstelle und Selbsthilfegruppen) sowie die Vermittlung in intensive rehabilitative Nachfolgebehandlungen (wie zum Beispiel Entwöhnungs- oder Langzeitbehandlung). Die entsprechenden Kontakte werden bereits während Ihrer Behandlung in der Tagesklinik angebahnt.

**Auf Wunsch bieten
wir Seelsorge an.**

DIE TAGESKLINIK III STELLT SICH VOR

Die Tagesklinik für qualifizierte Alkoholentzugsbehandlung verfügt über zwölf Behandlungsplätze. In ihr werden erwachsene Patienten mit einer beginnenden oder einer manifestierten Alkoholabhängigkeit behandelt.

Die Behandlungsdauer richtet sich nach dem konkreten Erkrankungsbild, den Begleiterkrankungen sowie der Behandlungsmotivation. Sie beträgt zwischen 14 und 21 Tagen. Ziele der Behandlung sind die Überwindung der körperlichen Abhängigkeit sowie die Entscheidung zum Verzicht auf das Suchtmittel. Kernelemente der Therapie sind die Förderung der Motivation und der Änderungskompetenzen.

Die Tagesklinik befindet sich im Erdgeschoß eines Wohnhauses am Rand der Altenburger Innenstadt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar. Neben drei Therapiezimmern verfügt sie über einen großen Gruppenraum, einen Aufenthaltsraum, einen Speiseraum mit Küchenzeile sowie Sanitärräume.

Persönliche Dinge können während der Therapie in einem Spind eingeschlossen werden. Hier sollte auch das Handy oder Smartphone verbleiben.

Das Behandlungsteam der Tagesklinik III besteht aus Oberarzt, Diplom-Psychologin, Arzt, Ergotherapeutin, Sozialarbeiterin sowie Mitarbeiterinnen der Krankenpflege.

ANFAHRT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Mit den Stadtbussen der Thüsa erreichen Sie die Tagesklinik in ca. 1 Gehminute von der Haltestelle "Lindenaustraße / Zeitzer Straße" (Linien I und W) sowie in ca. 3 bis 4 Gehminuten von den Haltestellen "Am Steinweg" und "Rudolf-Breitscheid-Straße" (Linie L) sowie "Puschkinstraße" (Linien I, W und Z). Der Altenburger Bahnhof liegt rund 1,7 km von der Tagesklinik entfernt und wird von allen Stadtbus-Linien angefahren.

Redaktionsstand: 11 / 2018





Evangelische Lukas-Stiftung Altenburg Tagesklinik III

Zeitzer Straße 18 • 04600 Altenburg

Telefon: 03447 / 4 99 61 09

Telefax: 03447 / 4 99 61 10

E-Mail: tagesklinik3@psychiatrie-altenburg.de

www.lukasstiftung-altenburg.de